

SEPT.
10-01

2025

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

JOURNÉE
NATIONALE

DE LA SANTÉ
MENTALE

santepubliquefrance

SEPT.
10-01

2025

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

JOURNÉE
NATIONALE

DE LA SANTÉ

MENTALE

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

SEPT.
10-01

2025

santepubliquefrance

JOURNÉE
NATIONALE

DE LA SANTÉ
MENTALE

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

SEPT.
10-01

2025

santepubliquefrance

NATIONALE

DE LA SANTÉ
MENTALE

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

SEPT.
10-01

2025

santepubliquefrance

SEPT.
10-01

2025

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

JOURNÉE
NATIONALE

DE LA SANTÉ

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

JOURNÉE
NATIONALE

DE LA SANTÉ
MENTALE

santepubliquefrance

SEPT.
10-01

2025

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

JOURNÉE
NATIONALE

DE LA SANTÉ
MENTALE

santepubliquefrance

DE LA SANTÉ
MENTALE

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

SEPT.
10-01

2025

santepubliquefrance

JOURNÉE
NATIONALE

DE LA SANTÉ
MENTALE

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

SEPT.
10-01

2025

nté - n
- c'est

JO
NA

santepubliquefrance

JO
N

santepubliquefrance

E
mon r
t tout
-
5
mon r
t tout
-
É
E
5
mon r
t tout
5
mon r
t tout

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

SEPT. 10-01

2025

16h30. « Bien-être mental au quotidien » par des professionnelles ainsi que des personnes ayant vécu des troubles psychiques.

Information et dépistage (anonyme et gratuit)

Lieu: centre culturel et de congrès La Beffroi de Montreuil 92 100 Montreuil

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

- c'est tout un parcours -

SEPT. 10-01

2

santepubliquefrance

Matin **PRO**

COURSE & MARCHÉ : 5KM

9h30. Échauffement
10h. Départ Course

10h30. Départ Marche
10h30 - 12h. Arrivée, relaxation & ébranlements

Inscription à partir du 1^{er} novembre 2024.
Lieu: Leptec Montreuil, 92 044 Paris

GRA **Après-midi**

CONFÉRENCES

14h30. « Comprendre les troubles mentaux » par des professionnelles ainsi que des personnes ayant vécu des troubles psychiques.

16h30. « Bien-être mental au quotidien » par des professionnelles ainsi que des personnes ayant vécu des troubles psychiques.

ATELIERS

14h30. à 18h30
Gestion du stress et relaxation
Espace de discussion et partage
Information et dépistage (anonyme et gratuit)

Lieu: centre culturel et de congrès La Beffroi de Montreuil 92 100 Montreuil

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

santepubliquefrance

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

SEPT. 10-01

2025

santepubliquefrance

SEPT. 10-01

2025

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

santepubliquefrance

Matin **PRO**

COURSE & MARCHÉ : 5KM

9h30. Échauffement
10h. Départ Course

10h30. Départ Marche
10h30 - 12h. Arrivée, relaxation & ébranlements

Inscription à partir du 1^{er} novembre 2024.
Lieu: Leptec Montreuil, 92 044 Paris

GRA **Après-midi**

CONFÉRENCES

14h30. « Comprendre les troubles mentaux » par des professionnelles ainsi que des personnes ayant vécu des troubles psychiques.

16h30. « Bien-être mental au quotidien » par des professionnelles ainsi que des personnes ayant vécu des troubles psychiques.

ATELIERS

14h30. à 18h30
Gestion du stress et relaxation
Espace de discussion et partage
Information et dépistage (anonyme et gratuit)

Lieu: centre culturel et de congrès La Beffroi de Montreuil 92 100 Montreuil

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

santepubliquefrance

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

SEPT. 10-01

2025

santepubliquefrance

SEPT. 10-01

2025

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

santepubliquefrance

SEPT. 10-01

2025

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

santepubliquefrance

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours -

SEPT. 10-01

2

santepubliquefrance

SEPT. 10-01

2025

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours - c'est tout

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

santepubliquefrance

Matin **PRO**

COURSE & MARCHÉ : 5KM

9h30. Échauffement
10h. Départ Course

10h30. Départ Marche
10h30 - 12h. Arrivée, relaxation & ébranlements

Inscription à partir du 1^{er} novembre 2024.
Lieu: Leptec Montreuil, 92 044 Paris

GRA **Après-midi**

CONFÉRENCES

14h30. « Comprendre les troubles mentaux » par des professionnelles ainsi que des personnes ayant vécu des troubles psychiques.

16h30. « Bien-être mental au quotidien » par des professionnelles ainsi que des personnes ayant vécu des troubles psychiques.

ATELIERS

14h30. à 18h30
Gestion du stress

santepubliquefrance

Matin **PRO**

COURSE & MARCHÉ : 5KM

9h30. Échauffement
10h. Départ Course

10h30. Départ Marche
10h30 - 12h. Arrivée, relaxation & ébranlements

Inscription à partir du 1^{er} novembre 2024.
Lieu: Leptec Montreuil, 92 044 Paris

GRA **Après-midi**

CONFÉRENCES

14h30. « Comprendre les troubles mentaux » par des professionnelles ainsi que des personnes ayant vécu des troubles psychiques.

16h30. « Bien-être mental au quotidien » par des professionnelles ainsi que des personnes ayant vécu des troubles psychiques.

ATELIERS

14h30. à 18h30
Gestion du stress et relaxation
Espace de discussion et partage
Information et dépistage (anonyme et gratuit)

Lieu: centre culturel et de congrès La Beffroi de Montreuil 92 100 Montreuil

santepubliquefrance

JOURNÉE NATIONALE

DE LA SANTÉ MENTALE

nté - mon mental, ma santé - mon r
- c'est tout un parcours -

SEPT. 10-01